**Forum des associations**

**Samedi 04 septembre 2021 à Houdan (terrain Dringot)**

**Dimanche 05 septembre 2021 à Maulette (intermarché)**



![Une image contenant silhouette

Description générée automatiquement]()

**Cours de karaté pour toute la famille**

**Enfants à partir de 4 ans, ados, adultes**

**Body karaté**

![Une image contenant clipart, automate, projecteur

Description générée automatiquement]()Une image contenant silhouette

Description générée automatiquement

***Reprise des cours le lundi 06 septembre 2021***

4/5 ans 10H00 - 10H45 (limité à 12 adhésions) – MAULETTE

5/6 ans 10H45 - 11H30 – MAULETTE

6/7 ans 11H30 - 12H15 – MAULETTE



HORAIRES

BABY KARATE

SAMEDI

# DEBUTANTS

LUNDI et JEUDI

17H30 - 18H30 - HOUDAN

# CONFIRMES

MERCREDI

18H00 - 19H00 - HOUDAN

JEUDI

18H15 - 19H15 – HOUDAN

# COMPETITEURS

MERCREDI

19H00 - 20H15 - HOUDAN

JEUDI

19H15 - 20H30 - HOUDAN

VENDREDI

17H30 - 18H30 - HOUDAN

# ADULTES/ADOS

LUNDI

20H00 - 21H15 HOUDAN (ceintures bleue à marron)

MERCREDI

20H15 -21H30 - HOUDAN

JEUDI

20H30 - 21H45 - HOUDAN

# BODY KARATE

MARDI et JEUDI

20H30 - 21H30 - SALLE DES FÊTES HOUDAN

SAMEDI matin (1 fois par mois - en supplément) technique karaté – MAULETTE



Deux cours d’essais

Renseignements : 06 95 46 34 21 Mme MOUS Nacéra, présidente

Site internet : https://www.houdan-karate-do.com

Facebook : association houdan karaté do

**NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE**

# ELITE (sur sélection)

LUNDI

18H30 - 20H00 - HOUDAN

MARDI

18H30 - 20H00 - MAULETTE