



P Ô L E E S P O I R | S A I S O N 2 0 1 8 - 2 0 1 9

PROTECTIONS
(PIEDS/POINGS/
TIBIA/COUILLE/PROTÈGE
POITRINE)
CERTIFICAT MEDICAL
LICENCE /AUTORISATION
PARENTALES
OBLIGATOIRES

Stages Combat

**OUVERT
UNIQUEMENT
POUR LES
COMPÉTITEURS
DU DÉPARTEMENT !**

Sous la direction de

Papa Kedia DIOP

Entraîneur Combat du CDK 78

GYMNASE LECUYER

Avenue du Général De Gaulle

78200 **Mantes-la-Jolie**

Pupilles, Benjamins, 9h15 à 10h15
Minimes, Cadets, Juniors, Seniors 10h30 – 12h

Dimanche 14 octobre
4 novembre *et* 16 décembre **2018**
Dimanche 27 janvier **2019**

Comité Départemental des Yvelines
5 rue de l'Avre – 78340 Les Clayes-sous-Bois – 01 30 55 51 58
<http://sites.ffkarate.fr/yvelines78/>



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ