

SAISON 2022 - 2023



Cours de karaté pour toute la famille

Enfants à partir de 4 ans, ados, adultes

Body karaté



Reprise des cours le lundi 05 septembre 2022

Lieux d'entraînements de karaté

MAULETTE - Salle des fêtes - route de Gambais 78550 MAULETTE
HOUDAN - Gymnase - rue des clos de l'écu - 78550 HOUDAN

Avec le soutien des villes de Houdan et Maulette



HORAIRES & TARIFS

Baby (deux cours par semaine) - 210 €

4 à 6 ans - enfants nés entre janvier 2017 et décembre 2018

Mercredi : 17H30 - 18H15 - Maulette

Samedi : 10H15 - 11H00 - Maulette

Enfants 6/9 ans - 220 €

Enfants nés avant janvier 2017

Lundi : 17H30 - 18H30 - Houdan

Jeudi : 17H15 - 18H15 - Houdan

Enfants 10/ados ans - 220 €

Enfants nés avant janvier 2013

Mardi : 18H00 - 19H00

Jeudi : 18H15 - 19H15

Confirmés & compétiteurs poussins/pupilles/benjamins - 270 €

Sur sélection par les professeurs à chaque fin de saison

Mercredi : 18H00 - 19H15 - Houdan

Vendredi : 17H15 - 18H30 - Houdan

Samedi : 11H00 - 12H15 (ouvert aux pupilles / benjamins et en moyenne 2 samedis par mois) - Maulette

Compétiteurs minimes/cadets/juniors/seniors - 320 €

Lundi : 18H30 - 19H45 - kata - Houdan (sur sélection)

Mardi : 19H00 - 20H15 - combat - Maulette - (sur sélection)

Mercredi : 19H15 - 20H30 - combat - Houdan

Jeudi : 19H15 - 20H30 kata - Houdan

Samedi : 11H00 - 12H15 (en moyenne 2 samedis par mois) - Maulette

Adultes - 250 € & 270€ (à partir de ceinture bleue)

Lundi : 20H15 - 21H30 - ceintures bleues à noires - Houdan

Mardi : 20H15 - 21H30 - Maulette

Jeudi : 20H30 - 21H45 - Houdan

Samedi : 11H00 - 12H15 (1 samedi par mois) - Maulette

Body karaté - 150 €

Mardi : 20H30 - 21H30 - salle des fêtes (24 rue des jeux des billes - 78550 Houdan)

Sous réserve de 15 adhérentes inscrites début septembre



Deux cours d'essais sur le mois septembre uniquement
Renseignements : 06 95 46 34 21 Mme MOUS Nacéra, présidente
Site internet : <https://www.houdan-karate-do.com>
Facebook : association houdan karaté do

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE