



**SAISON 2024 – 2025**

## **Cours de karaté pour toute la famille**

Enfants à partir de 4 ans, ados, adultes

### **Body karaté**

空手道



空手道



***Début de la saison le lundi 9 septembre 2024***

Lieux d'entraînements de karaté

HOUDAN - Gymnase - rue des clos de l'écu - 78550

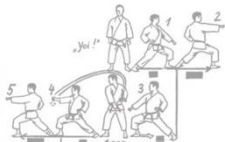
MAULETTE - Salle des fêtes - route de Gambais - 78550

FAVEROLLES - 10 route Rambouillet - 28210

BAZAINVILLE – 83 route de Tacoignière - 78550

Avec le soutien des communes de Houdan – Maulette – Faverolles et Bazainville





**Baby (1 cours par semaine) – 180€**

**Baby (2 cours par semaine) – 210€**

4 et 5 ans enfant né avant janvier 2021

Mercredi : 17H30 - 18H15 - Maulette

Samedi : 9H45 - 10H30 – Faverolles

**Enfants 6/9 ans (2 cours par semaine) – 230€**

Mardi : 17H30 - 18H30 – Maulette (kata/combat)

Jeudi : 17H15- 18H15 – Houdan (kata)

**Enfants 10/ados ans (2 cours par semaine) – 240€**

Mercredi : 18H00 - 19H15 – Houdan (combat)

Jeudi : 18H15- 19H15 - Houdan (kata)

**Enfants 6/ados ans (1 cours par semaine) – 200€**

Mardi : 18H45 - 19H45 – Bazainville

ou Samedi : 10H30- 11H30 - Faverolles

**Compétiteurs poussins/pupilles/benjamins – 320€**

Lundi : 17H30 - 18H45 – Houdan (kata)

Mardi : 18H45 - 20H15 – Maulette (combat)

Mercredi : 19H15 - 20H30 – Houdan (combat)

Vendredi : 17H15- 18H30 – Houdan (combat/kata/cours physique)

**Compétiteurs minimes/cadets/juniors/seniors – 320€**

Lundi : 18H45 - 20H15 – Houdan (kata)

Mardi : 18H45 - 20H15 - Maulette (combat)

Mercredi : 19H15 - 20H30 – Houdan (combat)

Jeudi : 19H15- 20H30 – Houdan (kata)

Vendredi : 17H15- 18H30 – Houdan (combat/kata/cours physique)



**Adultes – 260€ (cours mardi/jeudi), 280€ (à partir de ceinture bleue), 300€ Compétiteurs**

Lundi : 20H15 - 21H30 - ceintures bleues à noires - Houdan

Mardi : 20H15- 21H30 – Maulette

Jeudi : 20H30 - 21H45 – Houdan (kata)

**Body karaté 220€**

Mardi : 20H30 - 21H30 – salle des fêtes Houdan (24 rue des jeux des billes)

Jeudi : 20H30 - 21H30 – salle des fêtes Houdan (24 rue des jeux des billes)